

ACTIVITATS DIRIGIDES

ESTIU 2025



ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE
GRATUÏTES SOTA RESERVA PRÈVIA

- És obligatori realitzar reserva prèvia al web comuencamp.ad o bé trucant al tel. 732 700 (Encamp) o al tel. 755 111 (El Pas de la Casa).
- Es pot reservar a partir de 48 hores prèvies a l'activitat.
- Cada usuari/ària pot reservar una plaça.
- Poden accedir a les activitats dirigides els majors de 16 anys que no presentin cap mena de contraindicació mèdica.
- Els menors d'edat han d'anar acompanyats d'un adult.
- Els dies festius no s'imparteixen activitats dirigides.
- La durada de les classes és de 45 minuts.
- La direcció tècnica podrà modificar classes, horaris i instructors quan ho consideri oportú.
- Els usuaris/es de les activitats dirigides podran accedir a les dues programacions dels centres esportius comunals de la parròquia sota reserva prèvia.



Comú d'Encamp
ANDORRA

Departament d'Esports

Complex Esportiu i Sociocultural d'Encamp
Tel. 732 700 – recepcio@encamp.ad

Centre Esportiu del Pas de la Casa
Tel. 755 111 · centrepas@encamp.ad

 [comuencamp](https://www.instagram.com/comuencamp)

ENCAMP

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7 H

SUSPENSIO

CESE

CIRCUÏT

CESE

9:15 H

PILATES

CESE

CIRCUÏT

CESE

FORÇA

CESE

SUSPENSIO

CESE

ESTIRA-
MENTS

CESE

13:20 H

AIGUAGIM

PISCINA DE
LA MOLA

SUSPENSIO

CESE

AIGUAGIM

PISCINA DE
LA MOLA

18:15 H

CIRCUÏT

PARC DE L'OSSA

19:15 H

CIRCUÏT

PARC DE L'OSSA

FEM
RUNNING

ENCAMP

BACHATA

PL. ST. MIQUEL

PILATES

PARC DE L'OSSA

20:15 H

CICLISME
DE SALA

TERRASSA
GIMNÀS CESE

ZUMBA

PARC DE L'OSSA

CICLISME
DE SALA

TERRASSA
GIMNÀS CESE

EL PAS DE LA CASA

20:15 H

SUSPENSIO

TERRASSA CEP

CIRCUÏT

Fins al 27/07

AIGUAGIM

A partir del 28/07

CICLISME
DE SALA

TERRASSA CEP

CIRCUÏT

CEP

ACTIVITATS DIRIGIDES A L'AIRE LLIURE ESTIU 2025

ACTIVITATS GRATUÏTES SOTA RESERVA PRÈVIA

- Et recordem que per les sessions de ioga a la natura, cal que portis el teu material personal, màrrega, tovallola, aigua, i si vols, una manteta o coixí per a la relaxació. No es facilitarà material per part de l'organització. Gràcies per la vostra col·laboració.
- És obligatori realitzar reserva prèvia al web comuencamp.ad o bé trucant al tel. 732 700 (Encamp) o al tel. 755 111 (El Pas de la Casa).
- Es pot reservar a partir de 48 hores prèvies a l'activitat.
- Cada usuari/ària pot reservar una plaça.
- Poden accedir a les activitats dirigides els majors de 16 anys que no presentin cap mena de contraindicació mèdica.
- Els menors d'edat han d'anar acompanyats d'un adult.



Comú d'Encamp
ANDORRA

Departament d'Esports

Complex Esportiu i Sociocultural d'Encamp
Tel. 732 700 – recepcio@encamp.ad

Centre Esportiu del Pas de la Casa
Tel. 755 111 · centrepas@encamp.ad

 [comuencamp](https://www.instagram.com/comuencamp)

IOGA A LA NATURA

Gaudeix de sessions en plena natura
en diferents punts de la parròquia d'Encamp

12 DE JULIOL · 11 A 13 H
Sant Romà de les Bons

19 DE JULIOL · 11 A 13 H
Estany de les Abelles (El Pas de la Casa)

26 DE JULIOL · 11 A 13 H
Estany d'Engolasters

9 D'AGOST · 11 A 13 H
Estany de les Abelles (El Pas de la Casa)

23 D'AGOST · 11 A 13 H
Els Cortals d'Encamp - Cap de Rep